

# SUPER- VISION

## Professionelle Supervision für berufliche Klarheit und Entwicklung

Als erfahrene Supervisorin unterstütze ich dich dabei, berufliche Herausforderungen zu meistern und dein Handeln kritisch zu reflektieren. Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen für schwierige Situationen, die dir allein unüberwindbar erscheinen. Ich begleite dich bei der Auflösung von Konflikten innerhalb deines Teams oder deiner Abteilung, helfe dir, Belastungen zu reduzieren und fördere deine Fähigkeit, eigenständig Lösungsstrategien zu entwickeln. Im Fokus steht deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung mit dem Ziel, die Qualität deiner Arbeit nachhaltig zu sichern und zu verbessern.

### Supervisions-Settings:

- Einzelsupervision
- Teamsupervision
- Gruppensupervision

### Schwerpunkthemen in der Supervision:

- Klärung beruflicher Rollen, Verantwortungen und Aufgaben
- Identifikation von Ressourcen und Potenzialen
- Optimierung der Arbeitsbeziehungen im Unternehmen
- Teambuilding und Teamentwicklung
- Verbesserung der Kommunikations- und Interaktionsfähigkeit
- Konfliktbearbeitung und Stressbewältigung
- Entwicklung professioneller Grenzen und Selbstpflegestrategien
- Fallbesprechungen und lösungsorientierte Ansätze

EINLASSEND 

