

LEBENS- UND SOZIALBERATUNG

Unterstützung und Begleitung in herausfordernden Lebenssituationen

Im Leben begegnen uns immer wieder Momente, in denen wir uns hilflos oder überfordert fühlen. Als erfahrene Lebens- und Sozialberaterin stehe ich dir zur Seite, um belastende Situationen in deinem Privatleben zu bewältigen und positive Veränderungen zu fördern. Ich unterstütze dich in persönlichen und sozialen Herausforderungen sowie in Krisen- und Ausnahmesituationen. Gemeinsam entdecken wir deine Ressourcen, stärken diese und entwickeln wirksame Strategien für deine persönliche Weiterentwicklung. Unser Ziel ist es, deinen Entscheidungsprozess zu aktivieren und dir mehr Lebensfreude in persönlichen, partnerschaftlichen oder familiären Belangen zu ermöglichen.

Beratungsangebote:

- Einzelberatung
- Paarberatung

Schwerpunktt Themen in der Lebens- und Sozialberatung:

- Krisenbewältigung
- Unterstützung bei Entscheidungsprozessen und Problemlösungen
- Unterstützung in Umbruchphasen
- Arbeiten an Lebenssinn und persönlicher Erfüllung
- Private Neuorientierung
- Zwischenmenschliche Konflikte
- Stärkung von Selbstwert und Selbstbewusstsein
- Paarthemen und Trennungen
- Einsamkeit und Alleinsein
- Stressbewältigung
- Resilienz

EINLASSEND 

